

Comtal, Lot & Truyère

Contact Point Info Séniors Communauté de Communes Comtal, Lot et Truyère

05.65.48.92.83 ou pointinfoseniors@3clt.fr

→ Cliquez sur le nom de la commune pour accéder aux informations détaillées

BIOUNAC (ESPALION)	2
ALIMENTATION	2
BOZOULS	3
ALIMENTATION	3
ECOUTE ET SOUTIEN	3
CAMPUAC	4
ALIMENTATION	4
COUBISOU	5
ALIMENTATION	5
SOUTIEN ET ECOUTE	5
ENTRAYGUES	6
ALIMENTATION	6
ESPALION	7
ALIMENTATION	7
SOUTIEN SPECIFIQUE AUX SENIORS	7
ESTAING	9
ALIMENTATION	9
MEDICAMENTS : LIVRAISON A DOMICILE	9
LASSOUTS	10
ALIMENTATION	10
LA LOUBIERE (LIOUJAS)	11
ALIMENTATION	11
SOUTIEN ET ECOUTE	11
LE NAYRAC	12
ALIMENTATION	12
MONTROZIER (GAGES)	13
ALIMENTATION	13
RODELLE	14
ALIMENTATION	14
SAINT-COME-D'OLT	15
ALIMENTATION	15
ECOUTE ET SOUTIEN	15
MISE A DISPOSITION D'ATTESTATION DE DEPLACEMENT DEROGATOIRE	15
VILLECOMTAL	16
MEDICAMENTS : LIVRAISON A DOMICILE	16

Biounac (Espalion)

Alimentation

Livraison à domicile

La mairie, le CCAS et le café-tabac « Marcillac » collaborent pour permettre la livraison à domicile des courses pour les habitants de Biounac.

Le Café « Marcillac » centralise les appels pour les commandes alimentaires, ensuite il les transmet à la mairie et les bénévoles du CCAS font la livraison à domicile.

Contact café « Marcillac »: **05 65 44 02 50**

Bozouls

Alimentation

Livraison à domicile

- L'Épicerie du trou propose un service de livraison à domicile, en priorité pour les personnes les plus âgées confinées chez elles, mais le service est étendu à toutes les personnes en ayant besoin. Dans la mesure du possible, préparez vos commandes avant 12h pour que vous puissiez être livré pendant leurs heures de fermeture de 14h à 16h.

Pour passer commandes : 05.65.44.84.46 ou claire.epicerie@gmail.com

Source : <https://www.facebook.com/epiceriedutrou/> post du 13/03.

- Vous pouvez appeler la mairie si vous souhaitez faire appel à un bénévole pour faire vos courses ou pour un autre besoin pour lequel la mairie pourrait vous aider.

Contact : **05 65 51 28 00**

Ecoute et Soutien

La mairie propose une permanence téléphonique, si vous avez des questions, la mairie essaiera de vous répondre au mieux.

Contact : **05 65 51 28 00**

Campuac

Alimentation

Livraison « drive »

Livraison en drive, commande à passer à l'avance auprès des producteurs locaux.

Pour plus de renseignements, appeler la marie : **05 65 44 61 45**

Coubisou

Alimentation

Livraison à domicile

L'épicier propose de prendre les commandes et ensuite de livrer les courses à domicile.

Contact : 05.65.51.60.02

Soutien et Ecoute

Il est toujours possible de joindre la mairie de Coubisou si vous avez des questions ou besoin d'aide.

Contact : 05.65.44.04.92 ou par mail mairie-coubisou@wanadoo.fr

Entraygues

Alimentation

Livraison à domicile

U Express (Maison Poncet), propose la livraison à domicile de produits alimentaires et ménagers, commandés par téléphone.

Contact : **05.65.48.26.74**

Espalion

Alimentation

Livraison à domicile

Commerces qui proposent de la livraison à domicile :

- La boucherie Normand-Forestier le l'épicerie Bio d'Olt, avec dépôt en magasin ou sur le parking Alexandre-Bessière. Des livraisons sont également possible.

Contact Boucherie : 06.36.83.94.66

Contact Epicerie : 06.41.91.04.00

- Boucherie Rozières :

Contact : 05.65.44.00.93

- Superette Huit à 8.

Contact : 05.65.44.06.18

- David et Fabien de Flaujac, fruits et légumes. Récupérer les commandes soit au fort de Flaujac ou alors une livraison à domicile est disponible.

Contact Céline Demeyer : 07.77.69.89.23

Faire son marché sur internet :

Il est possible de faire son « Marché d'Espalion » sur internet : www.lemarchedespalion.fr .
Sur le site vous retrouverez les produits et les contacts des producteurs, le paiement des achats se fait lors de la livraison.

La livraison à domicile est organisée par le CCAS.

Soutien spécifique aux seniors

Livraison : alimentation et médicaments

Le CCAS d'Espalion a mis en place un service gratuit, pour les personnes âgées isolées vulnérables de la commune, pour livraison de courses et/ou de médicaments.

La personne chargée de ce service est Cécile QUEBRE. Contacter le **06 30 92 93 37** ou bien ccas.mairie-espalion@wanadoo.fr, pour plus d'informations. Les personnes doivent juste contacter directement le commerçant ou le pharmacien avec leur liste.

Ecoute et soutien : Auberge Espalonne

L'Auberge Espalonne a mis en place un service téléphonique, pour tenir compagnie le temps d'un appel, « Les Souffleurs de mots ».

Contact : **05 36 14 00 21**

Estaing

Alimentation

Livraison à domicile

- La superette « Votre Marché » (10 Rue François d'Estaing), est ouverte du mardi au samedi ainsi que le dimanche matin. Il est possible de bénéficier de la livraison à domicile de vos courses, mais aussi de la préparation de votre liste de course, à venir récupérer au magasin.

Contact : **05.65.44.71.10** ou **06.17.23.81.30**

- La boulangerie-pâtisserie Veyres (1 rue du Château) est ouverte tous les jours de de 7h30 à 10h30 (sauf le mercredi). Il est possible de se faire livrer à domicile, gâteau, viennoiserie, pain...

Contact : **05.65.48.09.59**

Médicaments : livraison à domicile

La pharmacie Roquelaure propose la livraison des médicaments à domicile pour les personnes fragiles.

Pour toute informations : **05.65.44.72.20**

Lassouts

Alimentation

Livraison à domicile

L'épicerie est ouverte de 8h à 12h30 et de 15h30 à 19h, tous les jours sauf le mercredi et le dimanche après-midi. Elle propose avec l'aide de la Mairie une livraison à domicile sur la commune.

Contact : **05.65.48.74.71**

La Loubière (Lioujas)

Alimentation

Livraison « drive »

Un « drive » fruits (fraises, poires et pommes) est proposé par le producteur Yannick Colombié, le samedi matin sur la place de la Fontaine à Lioujas.

Soutien et Ecoute

Il est possible de contacter Mme le Maire en cas de besoin. Les élus contactent aussi les personnes isolées et ou très âgées.

Contact : **06.85.94.48.11**

Le Nayrac

Alimentation

Livraison à domicile

L'épicerie est ouverte tous les jours (tous les matins de la semaine et l'après-midi du mardi au vendredi) et elle assure les livraisons à domicile, il vous suffit d'appeler et de passer commande.

Contact : **05.65.44.47.44**

Montrozier (Gages)

Alimentation

Livraison à domicile

Les épiceries locales Pascal et Jeanne Leclerc et Bernard Cogne et Gisèle proposent des livraisons à domicile gratuite.

Contact Epicerie/Tabac : **05 65 42 29 29.**

Epicerie Leclerc : **05 65 42 29 13.**

Rodelle

Alimentation

Livraison « drive »

Le foyer rural de Bezonnès a souhaité mettre en place un « drive », pour la livraison de produits locaux. Les livraisons ont lieu à la salle des fêtes de Bezonnès.

Plusieurs producteurs ont acceptés d'effectuer des livraisons :

- Maraîchers : Laurence et Bernard Roualdès → la livraison se fait le mercredi à 8h15, les commandes doivent être le lundi soir derniers délais.
Contact : bos.laurence@orange.fr
- Boulangers Bio : Grégoire Barre, « Le Fournil de Talou » → la livraison à lieu le mardi à 9h, les commandes sont à faire le dimanche soir dernier délai. Paiement par chèque ou en espèce si appoint.
Contact : **06.08.10.49.52**
- Producteurs de poules et œufs bio : Franck Viguié → la livraison se fait le mercredi à 11h, les commandes sont à faire le lundi soir dernier délai.
Contact : **06 78 85 39 36**
- Vendeur de kiwis et de pruneaux, fraises : M. Cavalié → Contact : **06 17 70 38 50**
- Fromages fermiers AOP : Maison ROCHE → la livraison à lieu le jeudi à 10h, les commandes sont à faire le mercredi soir dernier délai.
Contact : **06.70.81.92.08** ou **06.59.45.68.22**
- Viande - GAEC La Goudalie Ségonzac : Elodie BOTTELIN → la livraison à lieu le mardi à 11h, les commandes sont à faire le lundi 12h dernier délai.
Contact : **06.11.83.67.87**

Pour plus de détails : <http://www.rodelle.fr/>

Saint-Côme-d'Olt

Alimentation

Livraison à domicile

Les producteurs du marché proposent des livraisons de leurs produits :

- Maraîcher, David Farrenq → commande par téléphone et à récupérer à Flaujac : **06.89.10.25.69**.
- Volaille Pradel → commande par téléphone et livraison dimanche matin : **06.70.11.55.64** ou **09.67.27.51.01**.
- Fromage de chèvre, La Fénadou → commande par téléphone et livraison dimanche matin : **06.16.58.16.21** ou **06.04.16.40.49**.

Ecoute et Soutien

Le maire et des membres de l'équipe municipale peuvent vous aider, les personnes qui en éprouveraient la nécessité peuvent contacter la mairie.

Contact : **05.65.44.07.09**

Mise à disposition d'attestation de déplacement dérogatoire

Des attestations sont régulièrement distribuées dans les commerces et sont en livre service, elles sont aussi téléchargeables sur le site de la mairie, www.saint-come-olt.com.

Villecomtal

Médicaments : livraison à domicile

La pharmacie (9 av Joseph Vidal) livre les médicaments au domicile.

Contact : **05 65 44 60 04**