

Pays Ségali

Contact Point Info Séniors du Pays Ségali

Pour les séniors, leurs familles ou les professionnels, **le Point Infos Séniors** assure une permanence téléphonique tous les lundis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. La coordinatrice sera là pour répondre à vos questions, vous orienter, vous conseiller et vous apporter une écoute.

Contact : **07.50.64.84.72** ou cscps.pis@orange.fr

→ Cliquez sur le nom de l'intercommunalité ou de la commune pour accéder aux informations détaillées

BARAQUEVILLE	2
• ALIMENTATION	2
• SOUTIEN ET ECOUTE	2
CAMBOUZALET	3
• MISE A DISPOSITION D'ATTESTATION DE DEPLACEMENT DEROGATOIRE.....	3
CASSAGNES- BEGONHES	4
• SOUTIEN - ECOUTE ET ALIMENTATION.....	4
COLOMBIES.....	5
• ALIMENTATION	5
• MISE A DISPOSITION D'ATTESTATION DE DEPLACEMENT DEROGATOIRE.....	5
NAUCELLE	6
• ALIMENTATION	6
PAYS SEGALI.....	7
• ALIMENTATION	7
• DEMARCHES ADMINISTRATIVES	7
• RESEAU DE SOLIDARITE : PAGE FACEBOOK.....	7
SAUVETERRE-DE-ROUERGUE.....	8
• ALIMENTATION	8

Baraqueville

Alimentation

Livraison à domicile

- Le SPAR Baraqueville, 102, Rue de L'Eglise, propose la livraison à domicile des courses.

Pour plus d'informations vous pouvez appeler au **05.65.69.05.38** ou aller sur le site <https://magasins.spar.fr/fr/s/spar-baraqueville>

Aide alimentaire d'urgence

Contact : 06.10.67.57.51.

Soutien et Ecoute

Le CCAS continue à tenir des permanences téléphoniques, les mardis et jeudi après-midi.

Si vous êtes une personne isolée et que vous souhaitez être contacté, vous pouvez appeler le CCAS pour être accompagné.

Contact : **05.65.70.17.98**

Cambouzalet

Mise à disposition d'attestation de déplacement dérogatoire

La mairie de Camboulazet met à disposition des attestations de déplacement provisoire, qui sont sous l'abri bus Place de la mairie à Camboulazet dans une pochette.

Source : <https://www.facebook.com/groups/1124221824614966/>

Cassagnes- Bégonhès

Soutien - Ecoute et Alimentation

Les personnes seules ou isolées, peuvent prendre contact avec la Mairie, pour leurs besoins de premières nécessités (courses alimentaires ...).

Contact : 05 65 46 70 09 ou mairie-cassagnes12@orange.fr

Colombiès

Alimentation

Service de livraison en point relais

La Mairie de Colombiès, avec la collaboration du **restaurant « Saint-Claude »**, met en place un service de livraison de pains –uniquement sur commande- à passer par téléphone à la mairie au 05.65.69.92.12. Réserver un vendredi avant midi pour le retrait du dimanche et du mardi ; le mardi avant midi pour le retrait du jeudi ; jeudi midi pour le retrait du samedi.

Le règlement se fera avec l'appoint obligatoire (pas de rendu de monnaie).

Commande au choix : Baguette : 1€ ; Flûte : 1,75€ ; Trèfle : 2,60€

Source : Article Centre Presse du 19/03/2020

Livraison à domicile

La **Mairie** ainsi que le **SPAR de Baraqueville** propose un service de livraison à domicile, pour commander il vous faut appeler le SPAR. Il vous recontacte pour vous signaler le montant à payer (**uniquement par chèque**).

Vous devez ensuite appeler la Mairie, le lundi ou le mardi, afin de leur signaler que vous êtes inscrit pour la livraison. Les livraisons s'effectuent le mercredi de 10h30 à 13h par les agents.

Contact SPAR : 05 65 69 05 38

Contact Mairie : 05 65 69 92 12

Mise à disposition d'attestation de déplacement dérogatoire

Des attestations de déplacement dérogatoire sont disponibles à l'entrée de la mairie du lundi au vendredi de 8h à 12h.

Naucelle

Alimentation

Service de livraison en point relais

Pour les Naucellois, les producteurs peuvent préparer des paniers, à venir récupérer le samedi ou le mardi au comptoir Naucellois (06.15.79.74.44), 8B rue droite, de 9h à 12h et de 14h à 18h. Pour commander les paniers, vous trouverez ci-dessous la liste et le numéro des producteurs.

Les commandes doivent être faites avant le jeudi soir pour le samedi et avant le lundi midi pour le mardi.

Les producteurs sont les suivants :

<u>Pain:</u> Nicolas RUDELLE: 07 76 14 64 56 (samedi)	<u>Canard:</u> Kevin HANTZ: 06 75 41 09 66 (mardi)
<u>Veau:</u> Eric GASC : 06 82 13 14 78 (samedi)	<u>Cochon :</u> Bastien ROUX : 07 86 26 90 12 (commander le samedi pour le samedi suivant)
<u>Œufs et volailles :</u> Yolande BAYOL : 05 65 69 95 13 (mardi et samedi)	<u>Œufs :</u> Claude BONNAFOUS : 05 65 72 08 20 (mardi et samedi, contacter à l'heure des repas)
<u>Fromage de brebis :</u> Jean-Baptiste GENIEZ : 06 21 30 33 43 (mardi et samedi)	<u>Fromage de chèvre :</u> David et Céline SOLIER : 06 32 93 84 48 (samedi)
<u>Fromage de chèvre :</u> Philippe et Marie GHEERBRANT : 06 07 23 75 81 (samedi, contacter par sms)	<u>Fromage de vache :</u> Marylou FABRE : 06 71 26 61 66 (samedi)
<u>Miel :</u> Jérôme DUFOUR : 06 52 72 07 30 (samedi)	

Source : <https://www.facebook.com/groups/1124221824614966/>

Pays Ségali

Alimentation

Livraison à domicile

Le Centre Social et Culturel propose de traiter toutes les questions urgentes relatives à l'aide alimentaire ou tout autre. La livraison des colis alimentaires se poursuit.

Contact : Véronique : **06.10.67.57.51** ou cscps.direction@orange.fr

Source : <http://www.centresocialpayssegali.fr/>

Démarches administratives

Permanence téléphonique

Pour tous les habitants du Pays Ségali, **la Maison France Services Itinérante du Pays Ségali** vous propose une permanence téléphonique le mardi de 13h à 17h et le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h. Il vous est possible de laisser un message en dehors de ces créneaux. Ils vous aideront, pour vous guider dans vos démarches administratives.

Contact : **07.50.64.91.78** cscps.franceservices@orange.fr

Source : <http://www.centresocialpayssegali.fr/>

Réseau de solidarité : page Facebook

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali a mis en place le groupe Facebook **« La fabrique des solidarités du Pays Ségali »**. Cette page Facebook a pour but de créer réseau de solidarité permettant aux personnes qui ont des besoins et/ou souhaitent proposer leur aide, de les publier. Il est aussi de publier ce qui existe déjà dans votre village, pour en faire profiter un maximum de personnes.

Les demandes et offres peuvent être diverses : « j'ai besoin de quelqu'un pour faire mes courses, je propose du soutien scolaire via Skype, je prête mon ordinateur à un élève qui en a besoin »...

Si vous ne possédez pas d'accès à internet ou de compte Facebook, vous pouvez contacter le Centre Social au **07.50.64.91.78**.

Source : <https://www.aveyrondigitalnews.fr/2020/04/13/le-segala-sorganise-sur-facebook-avec-un-groupe-de-solidarite/>

Sauveterre-De-Rouergue

Alimentation

Livraison à domicile

Les personnes vulnérables et à mobilité réduite et/ou âgées ne pouvant se déplacer, peuvent désormais appeler la mairie le lundi, mardi, jeudi et vendredi entre 9h et 12h, pour la livraison de courses, ce service est gratuit.

Vous pouvez contacter la mairie au [05 65 47 05 32](tel:0565470532).

Source article du 30/03 : <https://grtv.fr/2020/03/30/aux-grand-maux-les-grands-moyens-la-mairie-de-sauveterre-de-rouergue-met-en-place-un-service-de-livraison-gratuit-et-a-domicile-pour-les-courses/?fbclid=IwAR1j-HMta4daZEuw7lzOpnnpU2XXJZXbOE58FBMBchMnxnrxO8cMJ-1jOMk>