

E-santé FORMATION vous propose



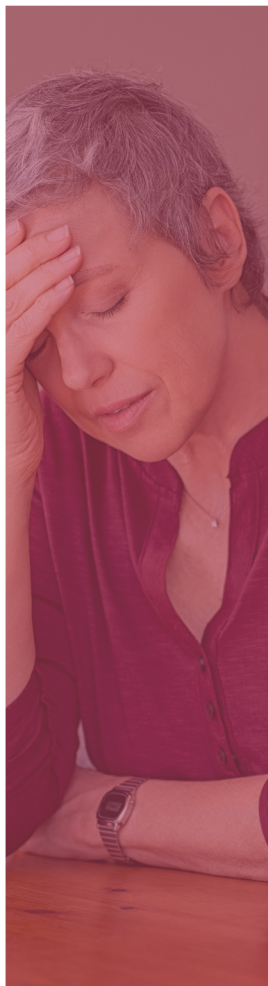
AIDANTS, et si on VOUS aidait ?

Vous accompagnez,

un proche âgé ou en situation de handicap,
à titre non professionnel, à l'accomplissement
des activités de la vie quotidienne.

Un parcours de **5 rencontres** vous est
proposé pour échanger et rencontrer des profes-
sionnels afin d'améliorer votre quotidien.

 **santé**
FORMATION
par **UDSMA**



Comment établir une bonne relation aidant / aidé ?

Date : mercredi 7 octobre 2020 de 14h à 17h
Intervention d'une psychologue + témoignage

Maladies ou handicaps, quelles répercussions dans la vie quotidienne ?

Date : jeudi 15 octobre 2020 de 14h à 17h
Intervention d'un médecin

Vers qui se tourner en cas de besoin ?

Date : mercredi 4 novembre 2020 de 14h à 16h
Intervention d'une assistante sociale

Quelles aides pratiques et techniques peuvent vous faciliter le quotidien ?

Date : jeudi 12 novembre 2020 de 14h à 17h
Intervention d'une ergothérapeute

Quel comportement adopter pour éviter l'épuisement ?

Date : jeudi 19 novembre 2020 de 14h à 17h
Intervention d'une psychologue

Ateliers gratuits

à E-santé FORMATION . 227 rue Pierre Carrère . RODEZ Bourran

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

AU 05 65 73 57 91 / 05 65 73 58 01

En partenariat avec

